



ОШ с. Мустафино

Насырова Г.М.

2	1	Обед	завтрак	гор.блюдо	Макаронны отварные с сыром	160	10,00	8,00	28,00	224,00	259	
				гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10,01	40,51	283	
					Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	60	4	0,06	33,0	152,0		
				хлеб	железом							
				фрукты	Яблоко	130	0,52	0,52	12,70	61	588	
					Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,3	0,1	75,00		
				итого		560	14,30	16,90	84,05	552,51		76,96
				закуска	Салат Степной	60	1,00	2,00	4,90	45,00	25	
				1 блюдо	суп из овощей	200	1,60	3,47	8,67	72,80	64	
2	1	Итого за день:		2 блюдо	плов из курицы	200	18,20	23,20	32,20	417,00	492	
				напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	266	
					Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания (для детей дошкольного и школьного возраста) с витаминами и железом	50	3	0,5	27,5	126,5		
				хлеб бел.	железом							
				итого		710	23,9	29,19	83,17	696,3		86,07